



Die Seniorenarbeit Frutigland, der Förderverein Frutigland-Niedersimmental und «Zwäg ins Alter» der Pro Senectute Kanton Bern laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung

## Demenz geht uns alle an

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern? Silke Däppen von Alzheimer Bern vermittelt Ihnen grundsätzliche Informationen zu demenziellen Erkrankungen. «Zwäg ins Alter» zeigt auf, wie Sie die geistige Gesundheit schützen und Demenz vorbeugen können.

<b>Wann</b>	Dienstag, 7. Mai 2024, von 14.00–16.00 Uhr. Im Anschluss sind Sie eingeladen zum Zvieri, serviert vom Frauenverein Kandersteg.
<b>Wo</b>	Kirchgemeindehaus, innere Dorfstrasse 1, 3718 Kandersteg
<b>Referentinnen</b>	Katrin Lerch, Koordinatorin «Zwäg ins Alter», Pro Senectute Kanton Bern Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern Rosina Inniger, Fit Gym Leiterin, Pro Senectute Kanton Bern
<b>Kursnummer</b>	15200.24.0202
<b>Kosten</b>	Keine
<b>Anmeldung</b>	Wir danken für Ihre Anmeldung bis spätestens 2. Mai 2024 an Pro Senectute Kt. Bern, 033 226 70 70 oder <a href="mailto:b+soberland@be.prosenectute.ch">b+soberland@be.prosenectute.ch</a>

**PRO SENECTUTE**  
**Förderverein**  
Frutigland-Niedersimmental



**Senioren**  
Frutigland

**alzheimer**  
Bern Berne Berna

Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PRO**  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER