



Die Seniorenarbeit Frutigland, der Förderverein Frutigland-Niedersimmental und «Zwäg ins Alter» der Pro Senectute Kanton Bern laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung

Demenz geht uns alle an

Was ist eine Demenz? Kann ich durch mein Verhalten das Demenzrisiko senken? Gehören meine Gedächtnislücken zum Alter oder bedarf es einer Abklärung? Wie kann ich Menschen begegnen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wo finden Betroffene passende Unterstützung und Entlastungsangebote, die ihnen den Alltag erleichtern? Silke Däppen von Alzheimer Bern vermittelt Ihnen grundsätzliche Informationen zu demenziellen Erkrankungen. «Zwäg ins Alter» zeigt auf, wie Sie die geistige Gesundheit schützen und Demenz vorbeugen können.

Wann	Dienstag, 9. April 2024, von 14.00–16.00 Uhr. Im Anschluss sind Sie eingeladen zum Zvieri, serviert vom Frauenverein Adelboden.
Wo	Saal Heilsarmee, Ahornweg 2, 3715 Adelboden
Referentinnen	Katrin Lerch, Koordinatorin «Zwäg ins Alter», Pro Senectute Kanton Bern Silke Däppen, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Bern Rosina Inniger, Fit Gym Leiterin, Pro Senectute Kanton Bern
Kursnummer	15200.24.0201
Kosten	Keine
Anmeldung	Wir danken für Ihre Anmeldung bis spätestens 4. April 2024 an Pro Senectute Kt. Bern, 033 226 70 70 oder b+soberland@be.prosenectute.ch
	Weitere Veranstaltungen finden statt in: Kandersteg am 7.5.24

PRO SENECTUTE
Förderverein
Frutigland-Niedersimmental



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER