

Aeschi

2 GESUNDHEIT

Hausärzte

Pflege

Hilfsmittel

Chronische
Leiden

Gesundheits-
beratung

Selbsthilfe-
gruppen

Eine Krankheit, ein chronisches Leiden im Alter muss nicht unbedingt bedeuten, dass ein Weiterleben in der gewohnten Umgebung nicht mehr möglich ist. In Not-situationen, aber auch bei andauernden gesundheitlichen Störungen werden Hilfe und Pflege durch Fachpersonal geboten.

Ärzte Allgemeinmedizin, Frutigland

Bleisch Walter, Dr. med. FMH, Adelboden	033 673 13 48
König Reto, Dr. med. FMH, Adelboden	033 673 26 26
Stellberg Michael, Dr. med. FMH, Aeschi	033 681 23 24
Pilz Hendrik, Dr. med. FMH, Kandersteg	033 675 14 24
Gertsch Heinz, Dr. med. FMH, Krattigen	033 654 82 20
Christmann Steffen, Allgemeinmedizin, Frutigen	033 671 28 28
Stadlin Christian, Dr. med. FMH, Frutigen	033 655 81 81
Rüesch Christoph, Med. prakt. FMH, Frutigen	033 671 22 65
Rüesch Martin, Dr. med. FMH, Frutigen	033 671 58 00
Trachsel Christoph, Dr.med. FMH, Reichenbach	033 676 20 30

Adelboden
Aeschi
Frutigen
Kandergrund
Kandersteg
Krattigen
Reichenbach
Wimmis

SPITEX

Grund- und Behandlungspflege durch geschulte Mitarbeitende der offiziellen Spitex-Organisation. Begleiten und betreuen von psychisch kranken Menschen durch spezialisierte Fachkräfte. Beratung und Anleitung von betreuenden Angehörigen und Bezugspersonen.

033 672 22 37

Spitex Niesen

033 672 22 37

SPITEX Niesen Krankenmobiliemagazin

Beratung, Vermietung von Rollstühlen, Gehböckli, Rollatoren, Nachtstühlen und weiteren Hilfsmitteln.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer SPITEX!

033 438 33 33

RS-Hilfsmittel Heimberg

Sanitätshaus, Krankenmobilen, Behindertenhilfsmittel, Mobilitätshilfen, Hilfsmittel für den Alltag, Elektrofahrzeuge. Beratung auch bezüglich Kostenübernahme von Kostenträgern.

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Beratung, Finanzierung von Hilfsmitteln

GESUNDHEIT

Chronische Leiden

Selbst wenn Sie sich mit einem chronischen Leiden abfinden müssen, sind Sie nicht allein. Viele Stellen bemühen sich, den Langzeitpatienten das Leben zu erleichtern.

077 437 90 10

**Alzheimervereinigung (ALZ) Bern
Zweigstelle Bern-Oberland**

Information, Beratung und Weiterbildung für Betroffene und ihre Angehörigen.

033 225 44 00

Berner Gesundheit, Zentrum Oberland, Thun

Suchtberatung (Alkohol-, Medikamente-, Spiel-, Ess-, Tabak- und andere Süchte). Kostenlose Information, Prävention, Beratung + Therapie. Abstinenzorientierte Männer- und Frauengruppe in Thun. Grosse Mediothek.
Beratung in Frutigen montags, nach telefonischer Voranmeldung.

033 222 01 77

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme

Beratung für Betroffene und Angehörige. Selbsthilfegruppen.

- 031 306 33 33** **Blinden- und Behindertenzentrum Bern**
Information und Beratung für Betroffene und Angehörige. Hilfsmittel.
- 033 822 83 83** **Hörberatung in Adelboden mit Acustix**
Hörteste, Beratung, Reinigung und Anpassung. Jeden 1. Donnerstag im Monat von 14 – 16.30 Uhr, Stiftung Lohner (Altersheim).
- 033 222 67 27** **Hörmittelzentrale Audika Frutigen**
Hörteste, Beratung, Reinigung, Batterien und Service. Jeden 3. Dienstag im Monat von 14 - 16 Uhr im Kirchgemeindehaus.
- 033 223 00 31** **Hörmittelzentrale Audika Thun**
Hörteste, Beratung und Service. Anpassung von Hörhilfen nur in Thun.
- 031 311 57 81** **Interessengemeinschaft für Gehörlose und Hörbehinderte, IGGH, Bern**
Beratung und Kurse für Betroffene und ihre Angehörigen.
- 033 224 04 44** **Lungenliga Bern
Regionalstelle Berner Oberland, Thun**
Sozialberatung und Information für Lungen- und Langzeitkranke und Bezugspersonen. Vermittlung, Instruktion und Kontrolle von Atemhilfsgeräten. Atemgymnastik für Erwachsene und Schwimmkurse für Kinder.
- 077 453 40 46** **Pro audito Verein für Hörbehinderte, Thun**
Abseh- und Hörtraining, Sprachpflege. Kurse, Anlässe, Öffentlichkeitsarbeit.

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Beratung siehe Seite 7.

033 672 26 99

Psychiatrische Dienste Frutigen

Diagnose und Behandlung von psychischen Krankheiten im Alter.

031 311 00 06

Rheumaliga Bern

Präventive und therapeutische Angebote.

031 632 59 00

Stoma-Beratungsstelle

Beratung für Personen mit Colo- oder Jleostomie bezüglich Pflege, sowie in Fragen medizinischer, psychischer und finanzieller Art.

GESUNDHEIT

Beratung

Fusspflege, Podologie

Wenn die Pflege der Füsse selber nicht mehr gut möglich ist, lassen Sie sie von einer Fachperson pflegen.

Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch im Branchenteil unter "Fusspflege".

Massage, Physiotherapie

Massagen lockern und beugen unangenehmen Muskelbeschwerden vor.

Physiotherapie auf ärztliche Verordnung.

Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch.

033 672 23 74 **Diabetesberatung**
Schulung und Befähigung, eigenverantwortlich mit der Krankheit umzugehen.
Spital fmi Frutigen, nach Voranmeldung.

033 672 23 44 **Ernährungsberatung**
Schulung und Anleitung zu eigenverantwortlichem Handeln. Spital fmi Frutigen nach Voranmeldung

033 226 60 60 **Pro Senectute Berner Oberland**
Beratung und Unterstützung in allen Altersfragen.

GESUNDHEIT

Selbsthilfegruppen

077 437 90 10 **Alzheimervereinigung (ALZ) Bern
Zweigstelle Bern-Oberland**
Information, Beratung und Weiterbildung für Betroffene und ihre Angehörigen.
In Thun Angehörigengruppen von Alzheimer- und andern Demenzkranken.

033 671 34 85 **Herzgruppe Frutigland**
Fitness und Herzturnen, offene Treffen.

033 221 75 76 **Selbsthilfzentrum Berner Oberland**
Beratung und Vermittlung von Kontaktadressen für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen.