



1 BERATUNG

Altersfragen

Lebensprobleme

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Kostgeld

Radio + TV-Gebühren

Todesfall

Guter Rat sei teuer, sagt man. Dabei ist er meist günstig zu haben, aber es ist manchmal schwierig, ihn zu finden! Die hier genannten Stellen und Organisationen schenken Ihnen gerne Gehör und helfen Ihnen weiter.

BERATUNG**Altersfragen****033 671 82 82****Pro Senectute Frutigland**

Allgemeines Auskunftstelefon

033 226 60 60**Pro Senectute Berner Oberland**

Umfassende Beratung und Unterstützung in allen Altersfragen. Förderung von Selbständigkeit und Lebensqualität im Alter.

Erste Anlaufstelle bei persönlichen und familiären Problemen, finanziellen Fragen, insbesondere Sozialversicherung, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Budgets, Pflegeverträge, Heimeintritte, Entlastung von betreuenden Angehörigen. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

BERATUNG**Lebensprobleme****Pfarrämter****Adelboden**

033 673 12 44**Ref. Pfarrkreis I****033 673 13 47****Ref. Pfarrkreis II****033 671 01 07****Kath. Pfarramt**

Pfarreileitung

Aeschi/**Krattigen**

033 654 18 26**Ref. Pfarramt Aeschi****033 654 65 55****Ref. Pfarramt Krattigen****033 654 17 77****Kath. Pfarramt** Gemeindeleiterin

Frutigen

0844 671 671	Ref. Pfarramt, Dringlichkeitsnummer
033 671 06 06	Ref. Pfarrkreis I Wengi/Winklen/Oberfeld
033 671 07 07	Ref. Pfarrkreis II Hasli/Reinisch/inn.Bezirke
033 671 08 08	Ref. Pfarrkreis III Schwandi/Tellenfeld/Kanderbrück
033 672 30 40	Ref. Kirchgemeinde Frutigen Sekretariat
033 671 01 07	Kath. Pfarramt Pfarreileitung

Kandergrund/ Kandersteg

0800 00 19 44	Ref. Pfarramt Dringlichkeitsnummer
033 675 12 16	Ref. Pfarramt Kandersteg
033 675 02 90	Ref. Pfarramt Kandergrund
033 671 01 07	Kath. Pfarramt Pfarreileitung

Reichenbach

0844 676 676	Ref. Pfarramt Dringlichkeitsnummer für Notfälle und Beerdigungen
033 676 00 88	Ref. Pfarramt Reichenbach/Mülenen/Reudlen
033 676 29 04	Ref. Pfarramt Scharnachtal/Kiental/Faltschen
079 754 82 07	Ref. Pfarramt Kien/Aris
033 676 32 09	Ref. Kirchgemeinde Sekretariat
033 671 01 07	Kath. Pfarramt Pfarreileitung

143 **Die dargebotene Hand**
Gesprächspartner in Krisensituationen. Bietet
Lebenshilfe im Schutze der Anonymität.

033 222 56 88 **Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie**
Kirchliche Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

033 221 47 47 **Frauenhaus Thun-Berner Oberland**
Adresse zum Schutz der Bewohnerinnen nicht öffentlich. Kontaktaufnahme telefonisch.

033 225 05 60 **VISTA, Fachstelle Opferhilfe**
Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern, Hilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt, Thun

BERATUNG

Rechtsfragen

031 372 27 27 **Bernische Ombudsstelle für Alters-, Beteuungs- und Heimfragen**
In Institutionen des Alters- und Behindertenbereichs sowie bei der Pflege zuhause kann es zwischen den Beteiligten zu Konflikten kommen. Die Stelle ist zudem Anlaufstelle für sexuellen Missbrauch. Wer auf Pflege angewiesen ist, soll sich auch für seine Rechte einsetzen dürfen. Die Ombudsstelle unterstützt die Beteiligten in der Konfliktbearbeitung und hilft sachgerechte Lösungen zu finden. Die Gespräche sind kostenlos.

Rechtsauskunft des bern. Anwaltsverbandes
Persönlich vorsprechen ohne Anmeldung.
Kein Telefon → Frutigenstrasse 29, Thun. Keine telefonischen und schriftlichen Auskünfte.
Öffnungszeiten: jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Frutigland
033 672 52 40

Regionaler Sozialdienst Frutigen
Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für
minderbemittelte Einwohnerinnen und
Einwohner im Frutigland und Diemtigen.

BERATUNG

Finanzielle Fragen / Kostgeld

Frutigland
033 672 52 40

Regionaler Sozialdienst Frutigen
Beratung und allfällige finanzielle Unterstützung.

AHV-Zweigstellen

Auskunft über AHV, Ergänzungsleistungen,
Hilflosenentschädigung und Rentenfragen.

033 673 82 21

Adelboden

033 655 56 75

Aeschi

033 672 52 55

Frutigen

033 672 13 12

Kandergrund

033 675 82 23

Kandersteg

033 654 16 55

Krattigen

033 676 80 27

Reichenbach

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Umfassende Beratung in finanziellen Fragen.

Kostgeldansätze. Viele unerfreuliche
Diskussionen können vermieden werden, wenn
die Frage der Entschädigung für die Betreuung
von Angehörigen frühzeitig geklärt wird.
Finanzielle Unterstützung bei schwierigen
persönlichen Situationen.

033 654 52 90

Schuldensanierungsstelle hifidi

Hilfe in finanziellen Angelegenheiten. Budget-
beratung, Schuldensanierung usw.

BERATUNG**Radio- und TV-Empfangsgebühren****058 201 31 67****SERAFE AG**

Bezügerinnen u. Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente und Sozialhilfebzüger haben, auf schriftliches Gesuch hin, Anspruch auf gebührenfreien Radio- und TV-Empfang.

BERATUNG**Todesfall**

Einen Todesfall melden Sie mit dem Familienbüchlein und der ärztlichen Todesbescheinigung beim Zivilstandsamt Oberland West. Die Wohngemeinde wird vom Zivilstandsamt automatisch benachrichtigt. Die Gemeinden oder der Siegelungsbeamte setzen sich zwecks Aufnahme des Siegelungsprotokolls direkt mit den Hinterbliebenen in Verbindung.

031 635 43 00**Zivilstandsamt Oberland West, Thun**

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten gerne für Sie.

Bestattungsinstitute**079 432 94 84****Allenbach Peter, Adelboden****033 222 31 02****Allg. Bestattungs AG, Spiez****033 650 99 50****Lüthi Sandro, Spiez****033 671 18 21****Rubin Thomas, Frutigen****033 671 30 24****Sarbach AG, Frutigen**

033 673 15 39

Schranz Beat, Achseten

079 622 45 21

Sieber Fritz + Vreni, Reichenbach

Testamentfragen

Testamente können bei der Gemeinde oder beim Notar hinterlegt werden.

Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Gemeindeverwaltungen

033 673 82 10

Adelboden

033 654 37 77

Aeschi

033 672 52 00

Frutigen

033 672 13 10

Kandergrund

033 675 82 22

Kandersteg

033 654 16 55

Krattigen

033 676 80 20

Reichenbach

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Anordnungen für den Todesfall,
Vorsorgepapiere, Patientenverfügung.
Wissenswertes zum Testament.

Trauerbegleitung

033 671 59 29

Hari-Britsch Hans-Peter und Andrea

079 480 80 59

Rubin Monika, Christliche Lebensberatung

079 314 04 54

Schärer-Santschi Erika

Pfarrämter

Telefonnummern finden Sie auf Seite 7 und 8