

Aeschi

2 GESUNDHEIT

Hausärzte

Pflege

Hilfsmittel

Chronische
Leiden

Gesundheits-
beratung

Selbsthilfe-
gruppen

Eine Krankheit, ein chronisches Leiden im Alter muss nicht unbedingt bedeuten, dass ein Weiterleben in der gewohnten Umgebung nicht mehr möglich ist. In Not-situationen, aber auch bei andauernden gesundheitlichen Störungen werden Hilfe und Pflege durch Fachpersonal geboten.

Ärzte Allgemeinmedizin, Frutigland

Bleisch Walter, Dr. med. FMH, Adelboden	033 673 13 48
König Reto, Dr. med. FMH, Adelboden	033 673 26 26
Stadlin Christian, Dr. med. FMH, Aeschi	033 655 81 81
Stellberg Michael, Dr. med. FMH, Aeschi	033 681 23 24
Pilz Hendrik, Dr. med. FMH, Kandersteg	033 675 14 24
Gertsch Heinz, Dr. med. FMH, Krattigen	033 654 82 20
Christmann Steffen, Allgemeinmedizin, Frutigen	033 671 28 28
Rüesch Christoph, Med. prakt. FMH, Frutigen	033 671 22 65
Rüesch Martin, Dr. med. FMH, Frutigen	033 671 58 00
Weber Rudolf, Dr. med. FMH, Frutigen	033 672 15 15
Trachsel Christoph, Dr.med. FMH, Reichenbach	033 676 20 30
Mohammad Jaber, MBBS, Reichenbach	033 676 23 23

Adelboden
Aeschi
Frutigen
Kandergrund
Kandersteg
Krattigen
Wimmis

033 672 22 37

SPITEX

Grund- und Behandlungspflege durch geschulte Mitarbeitende der offiziellen Spitex-Organisation. Beratung und Anleitung von betreuenden Angehörigen.

Spitex Niesen

Reichenbach

033 676 11 63

Spitex Reichenbach

033 672 22 37

SPITEX Niesen Krankenmobilenmagazin

Beratung, Vermietung von Rollstühlen, Gehböckli, Rollatoren, Nachtstühlen und weiteren Hilfsmitteln.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer SPITEX!

033 438 33 33

RS-Hilfsmittel Heimberg

Sanitätshaus, Krankenmobilen, Behindertenhilfsmittel, Mobilitätshilfen, Hilfsmittel für den Alltag, Elektrofahrzeuge. Beratung auch bezüglich Kostenübernahme von Kostenträgern.

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Beratung, Finanzierung von Hilfsmitteln

Selbst wenn Sie sich mit einem chronischen Leiden abfinden müssen, sind Sie nicht allein. Viele Stellen bemühen sich, den Langzeitpatienten das Leben zu erleichtern.

031 750 51 51

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde d. Kantons Bern

Information und Beratung für Betroffene und Angehörige. Hilfsmittel.

033 225 44 00

Berner Gesundheit, Zentrum Oberland, Thun

Suchtberatung (Alkohol-, Medikamente-, Spiel-, Ess-, Tabak- und andere Süchte). Kostenlose Information, Prävention, Beratung . Therapie. Grosse Mediothek. **Beratung in Frutigen montags**, nach telefonischer Voranmeldung.

- 033 222 01 77** **Blaues Kreuz**
Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme
 Beratung für Betroffene und Angehörige.
 Selbsthilfegruppen.
- 033 822 83 83** **Hörberatung Adelboden**
 Hörteste, Beratung, Reinigung und Anpassung.
 Tel. Anmeldung erwünscht. Im Altersheim.
- 033 222 67 27** **Hörmittelzentrale Stützpunkt Frutigen**
 Hörteste, Beratung, Reinigung, Batterien und
 Service. Jeden 3. Dienstag im Monat von 14 -
 16 Uhr im Kirchgemeindehaus.
- 033 223 00 31** **Hörmittelzentrale Thun**
 Hörteste, Beratung und Service. Anpassung
 von Hörhilfen nur in Thun.
- 031 311 57 81** **Interessengemeinschaft für Gehörlose und
 Hörbehinderte, IGGH, Bern**
 Beratung und Kurse für Betroffene und ihre
 Angehörigen.
- 033 224 04 44** **Lungenliga Bern**
Regionalstelle Berner Oberland, Thun
 Sozialberatung und Information für Lungen- und
 Langzeitkranke und Bezugspersonen.
 Vermittlung, Instruktion und Kontrolle von
 Atemhilfsgeräten. Atemgymnastik für
 Erwachsene und Schwimmkurse für Kinder.
- 077 453 40 46** **Pro audito Verein für Hörbehinderte, Thun**
 Abseh- und Hörtraining, Sprachpflege. Kurse,
 Anlässe, Öffentlichkeitsarbeit.

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Beratung siehe Seite 7.

033 672 26 99

Psychiatrische Dienste Frutigen

Diagnose und Behandlung von psychischen Krankheiten im Alter.

031 311 00 06

Rheumaliga Bern

Präventive und therapeutische Angebote.

031 632 59 00

Stoma-Beratungsstelle

Beratung für Personen mit Colo- oder Jleostomie bezüglich Pflege, sowie in Fragen medizinischer, psychischer und finanzieller Art.

GESUNDHEIT

Beratung

Fusspflege, Podologie

Wenn die Pflege der Füße selber nicht mehr gut möglich ist, lassen Sie sie von einer Fachfrau pflegen.

Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch im Branchenteil unter "Fusspflege"

Massage, Physiotherapie

Massagen lockern und beugen unangenehmen Muskelbeschwerden vor.

Physiotherapie auf ärztliche Verordnung.

Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch im Branchenteil unter "Massage" und "Physiotherapie".

033 672 23 74

Diabetesberatung

Schulung und Befähigung, eigenverantwortlich mit der Krankheit umzugehen.

Spital fmi Frutigen, nach Voranmeldung.

033 672 23 44 **Ernährungsberatung**
Schulung und Anleitung zu eigenverantwortl.
Handeln. Spital fmi Frutigen nach Voranmeldg.

033 226 60 60 **Pro Senectute Berner Oberland**
Beratung und Unterstützung in allen Alters-
fragen. Siehe Seite 7.

GESUNDHEIT

Selbsthilfegruppen

077 437 90 10 **Alzheimervereinigung (ALZ) Bern
Zweigstelle Bern-Oberland**
Information, Beratung und Weiterbildung für
Betroffene und ihre Angehörigen.
In Thun Angehörigengruppen von Alzheimer-
und andern Demenzkranken.

033 671 34 85 **Herzgruppe Frutigland**
Fitness und Herzturnen, offene Treffen.

033 221 75 76 **Selbsthilfezentrum Berner Oberland**
Beratung und Vermittlung von Kontaktadressen
für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe
suchen.