



1 BERATUNG

Altersfragen

Lebensprobleme

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Kostgeld

Radio + TV-Gebühren

Todesfall

Guter Rat sei teuer, sagt man. Dabei ist er meist günstig zu haben, aber es ist manchmal schwierig, ihn zu finden! Die hier genannten Stellen und Organisationen schenken Ihnen gerne Gehör und können Ihnen gewiss weiterhelfen

BERATUNG**Altersfragen****033 671 82 82****Pro Senectute Frutigland**

Allgemeines Auskunftstelefon

033 226 60 60**Pro Senectute Berner Oberland**

Umfassende Beratung und Unterstützung in allen Altersfragen. Förderung von Selbständigkeit und Lebensqualität im Alter.

Erste Anlaufstelle bei persönlichen und familiären Problemen, finanziellen Fragen, insbesondere Sozialversicherung, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Budgets, Pflegeverträge, Heimeintritte, Entlastung von betreuenden Angehörigen. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

BERATUNG**Lebensprobleme****Pfarrämter****Adelboden**

033 673 12 44**Ref. Pfarrkreis I****033 673 13 47****Ref. Pfarrkreis II****033 671 01 05****Kath. Pfarramt**

Sekretariat

Aeschi/**Krattigen**

033 654 18 26**Ref. Pfarramt****033 654 65 55****Ref. Pfarramt****033 654 17 77****Kath. Pfarramt**

Gemeindeleiterin

Frutigen

0844 671 671	Ref. Pfarramt, Dringlichkeitsnummer
033 671 06 06	Ref. Pfarrkreis I , Wengi/Winklen/Oberfeld
033 671 07 07	Ref. Pfarrkreis II, Hasli/Reinisch/inn.Bezirke
033 671 08 08	Ref. Pfarrkreis III Schwandi/Tellenfeld/Kanderbrück
033 672 30 40	Ref. Kirchgemeinde Frutigen, Sekretariat
033 671 01 05	Kath. Pfarramt, Sekretariat

Kandergrund/ Kandersteg

0800 00 19 44	Ref. Pfarramt Dringlichkeitsnummer
033 675 12 16	Ref. Pfarramt
033 675 02 90	Ref. Pfarramt
033 671 01 05	Kath. Pfarramt, Sekretariat

Reichenbach

0844 676 676	Ref. Pfarramt Dringlichkeitsnummer für Notfälle und Beerdigungen
033 676 03 88	Ref. Pfarramt Reichenbach/Mülenen/Reudlen
033 676 29 04	Ref. Pfarramt Scharnachtal/Kiental/Faltschen
079 754 82 07	Ref. Pfarramt, Kien/Aris
033 676 32 09	Ref. Kirchgemeinde, Sekretariat
033 671 01 05	Kath. Pfarramt Sekretariat
143	Die dargebotene Hand Gesprächspartner in Krisensituationen. Bietet Lebenshilfe im Schutze der Anonymität.

033 222 56 88 **Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie**
Kirchliche Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

033 221 47 47 **Frauenhaus Thun-Berner Oberland**
Adresse zum Schutz der Bewohnerinnen nicht öffentlich. Kontaktaufnahme telefonisch.

033 225 05 60 **VISTA, Fachstelle Opferhilfe**
Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern, Hilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt, Thun

BERATUNG

Rechtsfragen

031 372 27 27 **Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen, Bern**
An die Ombudsstelle kann sich jede Person wenden, die sich ungerecht behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege. Jede Person, die von Vorkommnissen von Missbrauch und anderen Grenzverletzungen betroffen ist oder Kenntnis hat. Sprechstunden nach Vereinbarung

Frutigland
033 672 52 40 **Regionaler Sozialdienst Frutigen**
Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für minderbemittelte Einwohnerinnen und Einwohner im Frutigland und Diemtigen.

Rechtsauskunft des bern. Anwaltsverbandes
Persönlich vorsprechen ohne Anmeldung.
Kein Telefon → Frutigenstrasse 29, Thun. Keine telefonischen und schriftlichen Auskünfte.
Öffnungszeiten: am ersten und dritten Mittwoch des Monats von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Frutigland
033 672 52 40

Regionaler Sozialdienst Frutigen

Beratung und allfällige finanzielle Unterstützung.

AHV-Zweigstellen

Auskunft über AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung und Rentenfragen.

033 673 82 21

Adelboden

033 655 56 75

Aeschi

033 672 52 55

Frutigen

033 672 13 12

Kandergrund

033 675 82 23

Kandersteg

033 654 16 55

Krattigen

033 676 80 27

Reichenbach

033 226 60 60

Pro Senectute Berner Oberland

Umfassende Beratung in finanziellen Fragen.

Kostgeldansätze. Viele unerfreuliche

Diskussionen können vermieden werden, wenn die Frage der Entschädigung für die Betreuung von Angehörigen frühzeitig geklärt wird.

Finanzielle Unterstützung bei schwierigen persönlichen Situationen.

033 654 52 90

Schuldensanierungsstelle hifidi

Hilfe in finanziellen Angelegenheiten.

0844 834 834

Billag AG

Bezügerinnen u. Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben, auf schriftliches Gesuch hin, Anspruch auf gebührenfreien Radio- und TV-Empfang.

Siegelungsamt

Einen Todesfall melden Sie mit dem Familienbüchlein und der ärztlichen Todesbescheinigung beim Zivilstandsamt Oberland West. Die Wohngemeinde wird vom Zivilstandsamt automatisch benachrichtigt. Die Gemeinden oder der Siegelungsbeamte setzen sich zwecks Aufnahme des Siegelungsprotokolls direkt mit den Hinterbliebenen in Verbindung.

031 635 43 00

Zivilstandsamt Oberland West, Thun

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten gerne für Sie.

Bestattungsinstitute

033 673 44 55

Allenbach Peter, Adelboden (079 432 94 84)

033 222 31 02

Allg. Bestattungs AG, Spiez

033 650 99 50

Lüthi Sandro, Spiez

033 671 18 21	Rubin Thomas, Frutigen
033 671 13 77	Sarbach AG, Frutigen
033 673 15 39	Schranz Beat, Achseten
079 622 45 21	Sieber Fritz + Vreni, Reichenbach

Testamentfragen

Testamente können bei der Gemeinde oder beim Notar hinterlegt werden.

Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Gemeindeverwaltungen

033 673 82 10	Adelboden
033 654 37 77	Aeschi
033 672 52 00	Frutigen
033 672 13 10	Kandergrund
033 675 82 22	Kandersteg
033 654 16 55	Krattigen
033 676 80 20	Reichenbach

033 226 60 60	Pro Senectute Berner Oberland
----------------------	--------------------------------------

Anordnungen für den Todesfall, Vorsorgepapiere, Patientenverfügung. Wissenswertes zum Testament.

Trauerbegleitung

033 671 59 29	Hari-Britsch Hans-Peter und Andrea
079 673 27 70	Kropf Rosmarie, Christl. Lebensberatung
079 314 04 54	Schärer-Santschi Erika

Pfarrämter

Telefonnummern finden Sie auf Seite 7 und 8